

## 2024年度淮北师范大学2022、2023、2024级学生

### 参加《国家学生体质健康标准》测试通知

各学院：

为贯彻落实教育部《国家学生体质健康标准》及《学校体育工作条例》的精神，根据教育部印发的（教体艺[2014]3号）《学生体质健康监测评价办法》、安徽省教育厅关于做好2024年《国家学生体质健康标准》测试和数据上报通知等文件的要求。经研究，学校决定于2024年10月19日开始，在相山校区和滨湖校区田径场，对2022、2023、2024级全日制本科生进行《国家学生体质健康标准》测试。**请各班辅导员组织学生凭身份证入场，并在体测窗口签到值班。为避免拥挤，本学期将采取预约制，各时间段人数已按照男女比例和监考人数合理分配，提醒学生按安排的时段参加测试，若无法测试，后期将统一安排缓测。**测试过程中，杜绝舞弊现象，发现弄虚作假者，以零分记，并报教务处给予严肃处理。请各学院认真对待，积极组织，做好宣传工作，确保本次测试工作顺利实施。

一、测试项目：

身高体重、肺活量、50米、立定跳远、坐位体前屈、1000米（男）、800米（女）、引体向上（男）、1分钟仰卧起坐（女）。

注：凡测试项目后未注明性别的，男、女生都要测。

二、测试时间：2024年10月19日—12月

三、测试地点：相山校区第一运动场、滨湖校区第二田径场



2024年10月7日

# 2024年度淮北师范大学2022、2023、2024级学生

## 参加《国家学生体质健康标准》测试通知

各学院：

为贯彻落实教育部《国家学生体质健康标准》及《学校体育工作条例》的精神，根据教育部印发的（教体艺[2014]3号）《学生体质健康监测评价办法》、安徽省教育厅关于做好2024年《国家学生体质健康标准》测试和数据上报通知等文件的要求。经研究，学校决定于2024年10月19日开始，在相山校区和滨湖校区田径场，对2022、2023、2024级全日制本科生进行《国家学生体质健康标准》测试。**请各班辅导员组织学生凭身份证入场，并在体测窗口签到值班。为避免拥挤，本学期将采取预约制，各时间段人数已按照男女比例和监考人数合理分配，提醒学生按安排的时段参加测试，若无法测试，后期将统一安排缓测。**测试过程中，杜绝舞弊现象，发现弄虚作假者，以零分记，并报教务处给予严肃处理。请各学院认真对待，积极组织，做好宣传工作，确保本次测试工作顺利实施。

一、测试项目：

身高体重、肺活量、50米、立定跳远、坐位体前屈、1000米（男）、800米（女）、引体向上（男）、1分钟仰卧起坐（女）。

注：凡测试项目后未注明性别的，男、女生都要测。

二、测试时间：2024年10月19日—12月

三、测试地点：相山校区第一运动场、滨湖校区第二田径场

校体委  
教务处  
体育学院

2024年10月7日

## 滨湖校区六项测试日程表

上午 8:30 开始    下午 13:30 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
10月19日	上午	8:30~9:30	2022 级文学院全体学生(454 人)	身高、体重、肺活量、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男） 1 分钟仰卧起坐（女）。
		9:30~10:30	2022 级计算机科学与技术学院全体学生(442 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 上午共计 896 人（男 378、女 518）	
	下午	13:30-14:30	2022 级美术学院全体学生(295 人) 2022 级数学与统计学院全体学生(284 人)	
		14:30-15:30	2022 级法学院全体学生(213 人) 2022 级历史文化旅游学院全体学生(187 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 下午共计 979 人（男 284、女 695）	
10月20日	上午	8:30~9:30	2022 级教育学院全体学生(335 人) 2022 级马克思主义学院全体学生(95 人)	身高、体重、肺活量、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男） 1分钟仰卧起坐（女）。
		9:30~10:30	2022 级经济与管理学院全体学生(409 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 上午共计 839 人（男 233、女 606）	
	下午	13:30-14:30	<b>2023 级</b> 教育学院全体学生(398 人) <b>2023 级</b> 马克思主义学院全体学生(116 人)	
		14:30-15:30	<b>2023 级</b> 经济与管理学院全体学生(507 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 下午共计 1021 人（男 270、女 751）	
10月26日	上午	8:30~9:30	<b>2023 级</b> 计算机科学与技术学院全体学生(584 人)	身高、体重、肺活量、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男） 1 分钟仰卧起坐（女）。
		9:30~10:30	<b>2023 级</b> 文学院全体学生(536 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 上午共计 1120 人（男 459、女 661）	
	下午	13:30-14:30	<b>2023 级</b> 美术学院全体学生(320 人) <b>2023 级</b> 数学与统计学院全体学生(338 人)	
		14:30-15:30	<b>2023 级</b> 法学院全体学生(272 人) <b>2023 级</b> 历史文化旅游学院全体学生(231 人)	
		备注	<b>请同学们严格按照规定时间参与测试</b> 下午共计 1161 人（男 327、女 834）	

## 滨湖校区六项测试日程表

上午 8:30 开始    下午 13:30 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
10月27日	上午	8:30~9:30	2024 级文学院全体学生(567 人)	身高、体重、肺活量、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上 (男) 1 分钟仰卧起坐 (女)。
		9:30~10:30	2024 级计算机科学与技术学院全体学生(526 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1093 人 (男 435、女 658)	
	下午	13:30-14:30	2024 级美术学院全体学生(326 人) 2024 级数学与统计学院全体学生(337 人)	
		14:30-15:30	2024 级法学院全体学生(232 人) 2024 级历史文化旅游学院全体学生(279 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1174 人 (男 364、女 810)	
11月2日	上午	8:30~9:30	2024 级教育学院全体学生(377 人) 2024 级马克思主义学院全体学生(150 人)	身高、体重、肺活量、50 米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上 (男) 1分钟仰卧起坐 (女)。
		9:30~10:30	2024 级经济与管理学院全体学生(557 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1084 人 (男 314、女 770)	

## 滨湖校区长跑测试日程表

上午 8:30 开始    下午 13:30 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
11月2日	下午	13:30-14:10	2022 级文学院全体学生(454 人)	1000 米 (男)
		14:10-14:50	2022 级计算机科学与技术学院全体学生(442 人)	
		14:50-15:30	2022 级教育学院全体学生(335 人) 2022 级马克思主义学院全体学生(95 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1326 人 (男 469、女 857)	800 米 (女)

## 滨湖校区长跑测试日程表

上午 8:30 开始    下午 13:30 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
11月3日	上午	8:30~9:10	2022 级经济与管理学院全体学生(409 人)	1000 米 (男)  800 米 (女)
		9:10~9:50	2022 级美术学院全体学生(295 人) 2022 级数学与统计学院全体学生(284 人)	
		9:50~10:30	2022 级法学院全体学生(213 人) 2022 级历史文化旅游学院全体学生(187 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1388 人 (男 426、女 962)	
	下午	13:30-14:10	2023 级计算机科学与技术学院全体学生(584 人)	
		14:10-14:50	2023 级文学院全体学生(536 人)	
		14:50-15:30	2023 级教育学院全体学生(398 人) 2023 级马克思主义学院全体学生(116 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1634 人 (男 561、女 1073)	
11月9日	上午	8:30~9:10	2023 级经济与管理学院全体学生(507 人)	1000 米 (男)  800 米 (女)
		9:10~9:50	2023 级美术学院全体学生(320 人) 2023 级数学与统计学院全体学生(338 人)	
		9:50~10:30	2023 级法学院全体学生(272 人) 2023 级历史文化旅游学院全体学生(231 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1668 人 (男 495、女 1173)	
	下午	13:30-14:10	2024 级文学院全体学生(567 人)	
		14:10-14:50	2024 级计算机科学与技术学院全体学生(526 人)	
		14:50-15:30	2024 级美术学院全体学生(326 人) 2024 级法学院全体学生(232 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1651 人 (男 593、女 1058)	

## 滨湖校区长跑测试日程表

上午 8:30 开始    下午 13:30 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目	
11 月 10 日	上午	8:30~9:10	2024 级经济与管理学院全体学生(557 人)	1000 米 (男)	
		9:10~9:50	2024 级教育学院全体学生(377 人) 2024 级马克思主义学院全体学生(150 人)		
		9:50~10:30	2024 级数学与统计学院全体学生(337 人) 2024 级历史文化旅游学院全体学生(279 人)	800 米 (女)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1700 人 (男 520、女 1180)		
	下午	13:30-15:00	<b>六项缓测的补测及复核</b>		体测总分在 60 分以下、 76~79.9 分 区间、86~ 89.9 分区间
			<b>及格率、优良率提高测试</b>		
15:00-15:30		<b>长跑缓测</b>			

注：11 月 10 日周日下午 13:30，在滨湖校区第二田径场进行六项缓测的补测及复核，15:00 进行长跑缓测。若时间冲突也可在老校区参加全校的最后缓测。同时为提高 2024 年体测及格率和优良率，体测总分在 60 分以下、76~79.9 分区间、86~89.9 分区间内的也可在 11 月 10 日周日下午 13:30，在滨湖校区第二田径场进行（除长跑以外）个别项目的重测，取优录入，体育学院将安排专人辅导。若天气或其他原因影响测试时间，会第一时间通知各学院并在体适能软件上进行消息推送，请大家及时关注。

体测成绩达到 90 分及以上（体育学院达到 98 分及以上），次年会在校运动会上进行表彰并颁发校级优秀体质测试证书，请各位老师提醒学生认真对待！

## 相山校区六项测试日程表

上午 8:30 开始    下午 14:00 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
11月16日	上午	8:30~9:30	2022级化学与材料科学学院全体学生(353人) 2022级外国语学院全体学生(204人)	身高、体重、肺活量、50米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上(男) 1分钟仰卧起坐(女)。
		9:30~10:30	2022级物理与电子信息学院全体学生(412人) 2022级音乐学院全体学生(140人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1109 人 (男 529、女 580)	
	下午	14:00-15:00	2022级生命科学学院全体学生(359人) 2023级音乐学院全体学生(162人)	
		15:00-16:00	2023级物理与电子信息学院全体学生(550人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1071 人 (男 586、女 485)	
11月17日	上午	8:30~9:30	2023级化学与材料科学学院全体学生(423人) 2023级外国语学院全体学生(223人)	身高、体重、肺活量、50米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上(男) 1分钟仰卧起坐(女)。
		9:30~10:30	2023级生命科学学院全体学生(413人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1059 人 (男 431、女 628)	
	下午	14:00-14:30	2022级体育学院全体学生(202人)	
		14:30-15:00	2023级体育学院全体学生(242人)	
		15:00-15:30	2024级体育学院全体学生(318人)	
备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 762 人 (男 584、女 178)			
11月23日	上午	8:30~9:30	2024级化学与材料科学学院全体学生(566人)	身高、体重、肺活量、50米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上(男) 1分钟仰卧起坐(女)。
		9:30~10:30	2024级生命科学学院全体学生(565人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1131 人 (男 580、女 551)	
	下午	14:00-15:00	2024级物理与电子信息学院全体学生(637人)	
		15:00-16:00	2024级外国语学院全体学生(279人) 2024级音乐学院全体学生(162人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1078 人 (男 531、女 547)	

## 相山校区长跑测试日程表

上午 8:30 开始    下午 14:00 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目
11月24日	上午	8:30~9:10	2022 级化学与材料科学学院全体学生(353 人) 2022 级外国语学院全体学生(204 人)	1000 米 (男)  800 米 (女)
		9:10~9:50	2022 级物理与电子信息学院全体学生(412 人) 2022 级音乐学院全体学生(140 人)	
		9:50~10:30	2022 级生命科学学院全体学生(359 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1468 人 (男 687、女 781)	
	下午	14:00-14:30	2022 级体育学院全体学生(202 人)	
		14:30-15:00	2023 级体育学院全体学生(242 人)	
		15:00-15:30	2024 级体育学院全体学生(318 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 762 人 (男 584、女 178)	
12月1日	上午	8:30~9:10	2023 级生命科学学院全体学生(413 人)	1000 米 (男)  800 米 (女)
		9:10~9:50	2023 级物理与电子信息学院全体学生(550 人)	
		9:50~10:30	2023 级外国语学院全体学生(223 人) 2023 级音乐学院全体学生(162 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1348 人 (男 650、女 698)	
	下午	14:00-14:40	2023 级化学与材料科学学院全体学生(423 人)	
		14:40-15:20	2024 级物理与电子信息学院全体学生(637 人)	
		15:20-16:00	2024 级外国语学院全体学生(279 人)	
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 下午共计 1339 人 (男 695、女 644)	

## 相山校区长跑测试日程表

上午 8:30 开始    下午 14:00 开始 (请提前 10 分钟到场准备)

体测时间		体测专业		测试项目	
12 月 7 日	上午	8:30~9:10	2024 级化学与材料科学学院全体学生(566 人)	1000 米 (男)  800 米 (女)	
		9:10~9:50	2024 级生命科学学院全体学生(565 人)		
		9:50~10:30	2024 级音乐学院全体学生(162 人)		
		备注	请同学们严格按照规定时间参与测试 上午共计 1293 人 (男 625、女 668)		
	下午	14:00-15:30	<b>六项缓测的补测及复核</b>		体测总分在 60 分以下、 76~79.9 分 区间、86~ 89.9 分区间
			<b>及格率、优良率提高测试</b>		
15:30-16:00		<b>长跑缓测</b>			

**注：12 月 7 日周六下午 14:00，在相山校区第一田径场进行六项缓测的补测及复核，15:30 进行长跑缓测。**

同时为提高 2024 年体测**及格率和优良率**，体测总分在**60 分以下、76~79.9 分区间、86~89.9 分区间内**的也可在 12 月 7 日周六下午 14:00，在相山校区第一田径场进行（除长跑以外）个别项目的重测，取优录入，体育学院将安排专人辅导。若天气或其他原因影响测试时间，会第一时间通知各学院并在体适能软件上进行消息推送，请大家及时关注。

体测成绩达到 90 分及以上（体育学院达到 98 分及以上），次年会在校运动会上进行表彰并颁发校级优秀体质测试证书，请各位老师提醒学生认真对待！

测试说明：

1. **请同学们严格按照规定的时间段参加测试。**测试当天听从志愿者安排与引导自觉到测试队伍后排队，请提前到场做好热身活动。
2. **2024年度体质测试全部刷身份证进行测试，测试必须携带身份证和手机**，身份证丢失的请携带有效身份证明（学生证或一卡通），在测试当天的最后时段输入学号测试或刷体适能二维码。
3. **全体测试学生需手机下载“体适能 app”**，用本人学号进行注册，原始密码为stu123456，请学院通知到位，不注册账号，测试仪器不能识别身份，不能参加测试。若因留级、休学、转专业，服兵役、没有注册信息、信息有误的，请在测试现场到体测窗口持有效证件补录或更改个人信息，密码丢失可自助找回，也可持有效证件到体测窗口重置密码。
4. **测试结束后，可通过体适能 app 查询成绩，若因网络问题未能实时上传，会在本测试段结束后通过主机后台统一上传。**如对成绩有异议的，可在测试现场或体测窗口进行成绩复核并补测，请同学们关注自己成绩，及时复核，**综合测评时一概不接受任何形式的复核申请。**
5. 为保障学生测试取得良好成绩，**采用长跑和其他六个项目分开测试的方式进行，请各学院务必将两个测试时段通知到位，并安排值班老师到场，**督促学生遵守测试秩序并努力测试。
6. 参加体质测试的学生必须着运动装，提前 10 分钟到达场地，并做好准备活动。
7. 因节假日放假、学校重大事情、雨雪天不能测试，将向后顺延，补测请按照具体通知为准。同时会在体适能软件上进行消息推送，请大家及时关注。
8. 若在测试过程中出现替考等作弊行为，报教务处按照学校考试相关文件予以处理；无正当理由未参加体质测试者，且未申请免测或缓测者，报教务处按照学校旷考相关规定处理，毕业档案留存的体质测试登记卡该年度按零分记。
9. **不得无故缺测，凡缺项者最终总成绩按零分计算。**如因各种原因该专业全体学生均不能按时参加测试请提前与体育学院大学体育部联系协调更改测试时间。地址：学院办公楼918  
电话：18156161718（贾老师）

## 关于免测、缓测、补测的要求

1. **免测申请**：所有申请免测的同学需填写免测申请表及三甲医院医师签字盖章，**并在测试时提交免测申请表到体测窗口**（需将已盖章签字的免测申请表扫描件或拍照件发送到指定邮箱 hbsdtzcs@163.com），**在体测窗口现场审核登记免测申请表**。无故不参加测试的同学，测试成绩记为 0 分，大学体育课成绩为 0 分计算。

**特别强调**：因疾病申请免测同学无需提交病历，大学体育部不负责验证病历，**只需提交签字盖章的免测申请表原件（必须三级甲等医院盖章）**

**先天残疾、申请保健课**的同学只需填写免测申请表并附保健课相关证明材料到体测窗口交表登记，无需医生及医院签章。

请在体测窗口提交免测申请表后及时在体适能 app 成绩查询端查看免测是否申请成功，如有异议，当场复核。

2. **缓测申请**：因病因事申请缓测的同学，需填写缓测申请表，辅导员与学院签章后，在测试前提交缓测申请表（**只需将已盖章签字的缓测申请表扫描件或拍照件发到指定邮箱 hbsdtzcs@163.com，无需提交原件**）并在指定日期进行缓测的补测。缓测申请表原件请自己保存，以备后查。

免测申请表、缓测申请表下载地址（详见附件二，附件三）

## 关于违纪的处理办法：

凡在测试期间故意扰乱测试秩序、打架斗殴、辱骂测试工作人员、替考、弄虚作假，将按违反学校考试条例给予严肃处理。违反测试规范屡教不改的行为，例如肺活量测试堵住出气孔、坐位体前屈腿测试或其他学生协助前压、中长跑抄近道等被老师发现并提醒后不改正的，将视为作弊行为。**对作弊同学，将取消本次测试，本年度体质测试分数为零分**，毕业档案留存的体质测试登记卡该年度按零分记，并通报所属院系。大一，大二学生本学期体育课成绩为零分。

## 关于测试安全（详见附件一）

- 1、学生根据自身身体状况参加测试，如有不适于参加测试的状况，例如，测试当天发烧、感冒、外伤等病症的同学，须主动向测试老师提出，申请缓测，并按要求补交缓测申请表。
- 2、有以下疾病的同学可以申请中长跑项目单项免测或缓测：①呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；②心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；③循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等；④运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤。
- 3、因故申请缓测的学生需提交缓测申请表并按要求提交到指定邮箱，并在指定日期内完成补测。
- 4、测试前做好充分的准备活动。测试中如遇身体不适，应及时举手示意。可暂停测试，并由医务人员现场诊治。
- 5、测试学生在测试前两天应保持良好的饮食和睡眠，不饮酒、不熬夜。测试当天需穿着运动服、运动鞋，并遵从测试老师安排做好准备活动。测试中按照规定的测试方法和动作测试，遵守测试老师的要求，遵守秩序。
- 6、如因测试学生未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，学生自身负相关责任。

各学院务必将附件一体质测试安全告知书转达给每位测试学生。

## 《国家学生体质健康标准》测试（大学生）的评分标准

《国家学生体质健康标准》测试（大学生）的评价指标和得分

评价指标	得分
体重指数（BMI）	15
肺活量	15
50米跑	20
坐位体前屈	10
立定跳远	10
引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）	10
1000米跑（男）/800米跑（女）	20
合计	100

《标准》的学年总分由标准分与附加分之之和构成，满分为 120 分。

标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为 100 分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过 100 分的加分指标进行加分，满分为 20 分；大学的加分指标为男生引体向上和 1000 米跑，女生 1 分钟仰卧起坐和 800 米跑，各指标加分幅度均为 10 分。根据学生学年总分评定等级：90.0 分及以上为优秀，80.0~89.9 分为良好，60.0~79.9 分为及格，59.9 分及以下为不及格。

体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米<sup>2</sup>)

等级	单项得分	男生	女生
正常	100	17.9~23.9	17.2~23.9
低体重	80	≤17.8	≤17.1
超重		24.0~27.9	24.0~27.9
肥胖	60	≥28.0	≥28.0

注：体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高<sup>2</sup> (米<sup>2</sup>)。

### 大学男生评分标准

等级	单项得分	肺活量		50 米跑		坐位体前屈		立定跳远		引体向上		1000 米跑	
		大一 大二	大三 大四										
优秀	100	5040	5140	6.7	6.6	24.9	25.1	273	275	19	20	3.17	3.15
	95	4920	5020	6.8	6.7	23.1	23.3	268	270	18	19	3.22	3.20
	90	4800	4900	6.9	6.8	21.3	21.5	263	265	17	18	3.27	3.25
良好	85	4550	4650	7.0	6.9	19.5	19.9	256	258	16	17	3.34	3.32
	80	4300	4400	7.1	7.0	17.7	18.2	248	250	15	16	3.42	3.40
及格	78	4180	4280	7.3	7.2	16.3	16.8	244	246			3.47	3.45
	76	4060	4160	7.5	7.4	14.9	15.4	240	242	14	15	3.52	3.50
	74	3940	4040	7.7	7.6	13.5	14.0	236	238			3.57	3.55

	72	3820	3920	7.9	7.8	12.1	12.6	232	234	13	14	4.02	4.00
	70	3700	3800	8.1	8.0	10.7	11.2	228	230			4.07	4.05
	68	3580	3680	8.3	8.2	9.3	9.8	224	226	12	13	4.12	4.10
	66	3460	3560	8.5	8.4	7.9	8.4	220	222			4.17	4.15
	64	3340	3440	8.7	8.6	6.5	7.0	216	218	11	12	4.22	4.20
	62	3220	3320	8.9	8.8	5.1	5.6	212	214			4.27	4.25
	60	3100	3200	9.1	9.0	3.7	4.2	208	210	10	11	4.32	4.30
不及格	50	2940	3030	9.3	9.2	2.7	3.2	203	205	9	10	4.52	4.50
	40	2780	2860	9.5	9.4	1.7	2.2	198	200	8	9	5.12	5.10
	30	2620	2690	9.7	9.6	0.7	1.2	193	195	7	8	5.32	5.30
	20	2460	2520	9.9	9.8	-0.3	0.2	188	190	6	7	5.52	5.50
	10	2300	2350	10.1	10.0	-1.3	-0.8	183	185	5	6	6.12	6.10

大学女生评分标准

等级	单项得分	肺活量		50米跑		坐位体前屈		立定跳远		一分钟仰卧起坐		800米跑	
		大一 大二	大三 大四										
优秀	100	3400	3450	7.5	7.4	25.8	26.3	207	208	56	57	3.18	3.16
	95	3350	3400	7.6	7.5	24.0	24.4	201	202	54	55	3.24	3.22
	90	3300	3350	7.7	7.6	22.2	22.4	195	196	52	53	3.30	3.28
良好	85	3150	3200	8.0	7.9	20.6	21.0	188	189	49	50	3.37	3.35
	80	3000	3050	8.3	8.2	19.0	19.5	181	182	46	47	3.44	3.42
及格	78	2900	2950	8.5	8.4	17.7	18.2	178	179	44	45	3.49	3.47
	76	2800	2850	8.7	8.6	16.4	16.9	175	176	42	43	3.54	3.52
	74	2700	2750	8.9	8.8	15.1	15.6	172	173	40	41	3.59	3.57
	72	2600	2650	9.1	9.0	13.8	14.3	169	170	38	39	4.04	4.02
	70	2500	2550	9.3	9.2	12.5	13.0	166	167	36	37	4.09	4.07
	68	2400	2450	9.5	9.4	11.2	11.7	163	164	34	35	4.14	4.12
	66	2300	2350	9.7	9.6	9.9	10.4	160	161	32	33	4.19	4.17
	64	2200	2250	9.9	9.8	8.6	9.1	157	158	30	31	4.24	4.22
	62	2100	2150	10.1	10.0	7.3	7.8	154	155	28	29	4.29	4.27
60	2000	2050	10.3	10.2	6.0	6.5	151	152	26	27	4.34	4.32	
不	50	1960	2010	10.5	10.4	5.2	5.7	146	147	24	25	4.44	4.42

及格	40	1920	1970	10.7	10.6	4.4	4.9	141	142	22	23	4.54	4.52
	30	1880	1930	10.9	10.8	3.6	4.1	136	137	20	21	5.04	5.02
	20	1840	1890	11.1	11.0	2.8	3.3	131	132	18	19	5.14	5.12
	10	1800	1850	11.3	11.2	2.0	2.5	126	127	16	17	5.24	5.22

### 大学男生加分标准

加分	引体向上		1000 米跑	
	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
10	10	10	-35"	-35"
9	9	9	-32"	-32"
8	8	8	-29"	-29"
7	7	7	-26"	-26"
6	6	6	-23"	-23"
5	5	5	-20"	-20"
4	4	4	-16"	-16"
3	3	3	-12"	-12"
2	2	2	-8"	-8"
1	1	1	-4"	-4"

### 大学女生加分标准

加分	一分钟仰卧起坐		800 米	
	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
10	13	13	-50"	-50"
9	12	12	-45"	-45"
8	11	11	-40"	-40"
7	10	10	-35"	-35"
6	9	9	-30"	-30"
5	8	8	-25"	-25"
4	7	7	-20"	-20"
3	6	6	-15"	-15"
2	4	4	-10"	-10"
1	2	2	-5"	-5"

注：1000 米跑、800 米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分 100 分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。

## 附件一

### 体质测试安全告知书

根据《教育部办公厅关于2014年〈国家学生体质健康标准（2014年修订）〉测试和上报工作的通知》中的有关要求，我校所有在校学生应参加测试，为使测试工作安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定：

1、学生根据自身身体状况参加测试，如有不适于参加测试的状况，例如，测试当天发烧、感冒、外伤等病症的同学，须主动向测试老师提出，申请缓测，并按要求补交缓测申请表。

2、有以下疾病的同学可以申请中长跑项目单项免测或缓测：①呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；②心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；③循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等；④运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤。

3、因故申请缓测的学生需提交缓测申请表并按要求提交到指定邮箱，并在规定的日期内完成补测。

4、测试前做好充分的准备活动。测试中如遇身体不适，应及时举手示意。可暂停测试，并由医务人员现场诊治。

5、测试学生在测试前两天应保持良好的饮食和睡眠，不饮酒、不熬夜。测试当天需穿着运动服、运动鞋，并遵从测试老师安排做好准备活动。测试中按照规定的测试方法和动作测试，遵守测试老师的要求，遵守秩序。

6、如因测试学生未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，学生自身负相关责任。

附件二

# 淮北师范大学

## 《国家学生体质健康标准》免测申请表

姓名		性别		学号	
学院		专业 年级		联系 电话	
免测 原因 及 可测 项目	<p>免测原因：</p> <p>可测试项目（请医生在该学生可测试项目后方框打钩）</p> <p>身高体重 <input type="checkbox"/>                      肺活量 <input type="checkbox"/>                      座位体前屈 <input type="checkbox"/></p> <p>50米跑 <input type="checkbox"/>                      800米/1000米跑 <input type="checkbox"/>                      立定跳远 <input type="checkbox"/></p> <p>仰卧起座（女） <input type="checkbox"/>                      引体向上（男） <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">医生签名</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">日期</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">三级甲等医院公章</p>				
辅导员签字					

- 注：1.免测申请人将本表打印填写完整签字盖章后，将本申请表扫描件或拍照件发送至邮箱 **hbsdtzcs@163.com**，并在测试现场提交原件审核。自己务必保存复印件。
- 2.先天残疾、申请保健课的同学只需填写免测申请表并附相关证明材料到体测窗口交表登记，无需医生及医院签章。
- 3.因疾病申请免测同学无需提交病历，只需提交本申请表（必须三级甲等医院盖章）

附件三

# 淮北师范大学

## 《国家学生体质健康标准》缓测申请表

姓名		性别		学号	
学院		专业 年级		联系 电话	
缓测 原因	<p>申请人：</p> <p>加盖学院公章</p> <p>年 月 日</p>				
辅导员签字					

注:缓测申请人将本表打印签字盖章后, 将本申请扫描件或拍照件发送至邮箱 [hbsdtzcs@163.com](mailto:hbsdtzcs@163.com), 不需提交原件, 原件妥善保存, 以备后查。